

Утвержден

Приказом №76 от 01.09.2025 года

### Режим дня

| Режимные моменты                                                                                  | Группа раннего возраста                   | Младшая группа             | Разновозрастная группа     | Группа компенсирующей направленности |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность                          | 7.00-8.00                                 | 7.00-8.00                  | 7.00-8.00                  | 7.00-8.00                            |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 8.00-8.20                                 | 8.10-8.30                  | 8.10-8.30                  | 8.10-8.30                            |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                | 8.20-8.40<br>8.40-9.10<br>(по подгруппам) | 8.30-8.40                  | 8.30-8.40                  | 8.30-8.40                            |
| Организованная детская деятельность, занятия                                                      | 8.40-9.10<br>(по подгруппам)              | 8.40-9.25                  | 8.40-10.50                 | 8.40-11.00                           |
| Второй завтрак                                                                                    | 9.20-9.40                                 | 9.35-9.50                  | 10.30-10.50                | 11.00-11.10                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                   | 9.40-11.00                                | 9.50-12.00                 | 10.50-12.30                | 11.10-12.40                          |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                              | 11.00-11.25                               | 12.00-12.20                | 12.30-12.40                | 12.40-12.50                          |
| Подготовка к обеду, обед                                                                          | 11.25-12.00                               | 12.20-12.50                | 12.40-13.00                | 12.50-13.10                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                    | 12.00-15.00                               | 12.50-15.00                | 13.00-15.00                | 13.10-15.00                          |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                                                  | 15.00-15.30<br>15.30-16.00                | 15.00-15.20<br>15.20-16.00 | 15.00-15.10<br>15.10-16.00 | 15.00-15.10<br>15.10-16.00           |
| Уплотненный полдник                                                                               | 16.00-16.25                               | 16.00-16.20                | 16.00-16.15                | 16.00-16.15                          |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                                       | 16.25-17.25                               | 16.25-17.00                | 16.15-17.00                | 16.15-17.00                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( в плохую погоду игры, самостоятельная деятельность), уход домой | 17.25-19.00                               | 17.00-19.00                | 17.00-19.00                | 17.00-19.00                          |

